

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Уважаемый пациент!

Обращаем Ваше внимание на то, что проведение колоноскопии требует предварительной подготовки. Правильная подготовка – залог успешного проведения исследования и постановки точного диагноза.

Колоноскопия проводится по назначению и направлению, после консультации профильного врача-специалиста МГОб №62.

Подготовка к исследованию:

1. Если Вы страдаете хроническим запором и принимаете слабительные препараты, продолжайте их прием.
2. За 7 дней до исследования просим Вас, при отсутствии медицинских противопоказаний, исключить приём железо- и висмут- содержащих лекарственных препаратов, активированного угля и вазелинового масла.
3. За 3-4 дня до исследования необходимо соблюдать диету с низким содержанием клетчатки. Разрешаются: молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты; мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде); макаронные изделия; хорошо проваренный белый рис без добавок, яйца, сахар, мед (не в сотах). Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби. Жидкости: бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки. Исключаются: сосиски, колбасы, жесткое мясо с хрящами, консервы; овощи, включая картофель, зелень, грибы, морская капуста, морские водоросли; фрукты, включая сухофрукты, ягоды, варенье, желе, джем, мармелад; все хлебобулочные и мучные изделия, крупы, каши, злаковые, бобовые; орехи, семечки, кунжут, мак (в любом виде, в том числе, в сушках, булочках и т.д.) морепродукты, чипсы, гамбургеры, шоколад. Жидкости: алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель.
Подготовку к исследованию необходимо начать накануне. Вы можете провести ее следующими препаратами: **Фортранс**, **Пикопреп** или **Мовипреп** (по Вашему выбору) согласно схемы в инструкции к препарату.
4. При затруднении приёма раствора препарата, связанными с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлаждённым, через коктейльную трубочку. В промежутках запивать раствор небольшим количеством воды или сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель, мёд, и т.д.
5. Препарат начинает действовать индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приёма - появляется первый стул. Активное действие препарата продолжается индивидуально: в среднем в течение 2 часов (в это время будет интенсивный жидкий стул). К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию.
6. Закончить приём препарата необходимо не позднее чем за 4 часа до назначенного времени исследования.
7. Во время приёма препарата, пожалуйста, сохраняйте умеренную двигательную активность: ходите по квартире, выполняйте круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания, также возможно выполнять самостоятельный массаж живота.
8. Мы просим Вас не уменьшать объём жидкости препарата для подготовки к исследованию, а также не рекомендуем дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки с помощью клизм.

9. Вечером накануне исследования примите 40 мг Эспумизана. Возможно его добавление в готовый раствор препарата, при помощи которого осуществляется подготовка.
10. Накануне исследования можно до 14:00 принимать прозрачные бульоны, после 14.00 приём пищи прекращается, только вода и препарат для подготовки.
11. Утром в день исследования, после окончания подготовки, можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Мы рекомендуем прекратить приём всех жидкостей не позже, чем за 2 часа до начала исследования.
12. При наличии аритмии, перенесенного инфаркта миокарда, инсульта просим Вас предварительно проконсультироваться с кардиологом и неврологом.
13. Если Вы принимаете препараты, нормализующие артериальное давление, сердечный ритм и т.д., важно принимать их в обычном режиме. Приём данных лекарственных средств рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приёма препарата, при помощи которого проводилась подготовка к исследованию.
14. Если Вы принимаете препараты, влияющие на свертываемость крови (антикоагулянты: гепарин, натрия гидроцитрат, неодикумарин, синкумар; антиагрегантные средства: ацетилсалициловая кислота, дипиридамол, пентоксифиллин, тиклопидин), необходимо проконсультироваться с врачом, назначившим их Вам, для решения вопроса о режиме их приема, либо о необходимости временной отмены, в связи с возможной необходимостью выполнения биопсии во время эндоскопического исследования, а также в обязательном порядке предупредите об этом врача-эндоскописта до начала исследования.

Просим Вас принести с собой:

1. для пациентов, направленных на исследование из других медицинских организаций, направление на обследование (по форме № 057/у) и выписку из медицинской карты амбулаторного больного (по форме № 027/у), выданные лечащим врачом поликлиники;
2. выписку о предыдущих госпитализациях, протоколы предыдущих исследований, а также изображения (или видео) этих исследований на диске или флеш-носителе (при наличии);
3. две впитывающие пеленки размером 60х60 см или простынь для комфортного проведения исследования;
4. лекарственные препараты, которые Вы принимаете регулярно;
5. результаты анализов крови:
 - ВИЧ, RW, гепатиты С и В (дата заключения не более 6 месяцев до начала исследования),
 - общий клинический анализ крови и коагулограмма (дата заключения не более 14 дней до начала исследования).

Если Вы тяжело переносите это исследование, колоноскопия может быть выполнена Вам **под наркозом (внутривенной седацией)**. Для получения **дополнительных рекомендаций** при записи на исследование под наркозом, пожалуйста, обратитесь к Вашему лечащему врачу или в кабинет №109 хирургического корпуса.

При проведении исследования под наркозом (внутривенной седацией) в обязательном порядке дополнительно необходимы:

- ЭКГ (дата заключения не более 10 дней до начала исследования),
- Исследование функции внешнего дыхания (при наличии медицинских показаний, которые определяются врачом, назначившим исследование, либо анестезиологом, который будет проводить анестезиологическое пособие. Дата заключения исследования функции внешнего дыхания не более 10 дней до начала исследования),
- Рентгенография, либо компьютерная томография органов грудной клетки (дата заключения не более 12 месяцев до начала исследования),
- биохимический анализ крови (дата заключения не более 14 дней до начала исследования),
- заключение терапевта или кардиолога при наличии заболеваний сердечно-сосудистой системы.

После проведения исследования под наркозом в течение текущего дня не рекомендуется

управлять автомобилем. Желательно, чтобы по окончании исследования Вас встретили и проводили домой.

Если у Вас возникли вопросы по поводу исследования или подготовки к нему, пожалуйста, обратитесь к нам, в единый контактный центр 62 Онкологической больницы по телефону: 8 (495) 536-01-00, по будням с 8:00 до 20:00. Мы будем рады Вам помочь.