

Лечение должно быть комфортным

Словосочетание «онкологическая больница» у особо впечатлительных людей вызывает страх, мурашки по коже, желание постучать по дереву и трижды сплюнуть. По статистике, за один год в Москве онкологические заболевания выявляются примерно у 40 тыс. человек. Диагноз «рак» воспринимается как смертный приговор, но многие просто не знают о том, что та же статистика говорит: более чем в половине случаев больные выживают, и часто им удается продолжать полноценную жизнь.

Чтобы рассказать, что делается в московском здравоохранении для борьбы с онкологическими заболеваниями, журналистов столичных и федеральных средств массовой информации пригласили в Московскую городскую онкологическую больницу № 62, которая находится недалеко от подмосковного Красногорска. Был для визита и еще один повод — 2 сентября в больнице открылся новый регистрационно-справочный центр.

Для стороннего наблюдателя 62-я больница совсем не выглядит страшным местом — красивое старое здание с фонтаном во дворе, вокруг лес, пение птиц, свежий воздух. А главное — здешние врачи, излучающие уверенность и спокойствие, очень внушают доверие.

Журналистов встретил главный врач больницы — Анатолий Махсон, который сообщил, что учреждение рассчитано на 500 коек — это приблизительно четверть онкологических коек в Москве. Больница обслуживает в основном пациентов из Северо-Западного и Северного округов Москвы. При выявлении подозрения на онкологическое заболевание москвичей сначала обследуют в онкологическом диспансере по месту жительства. Для жителей СЗАО это бывший онкологический диспансер № 2, а ныне — структурное подразделение Московской городской онкологической больницы № 62 (Старопетровский пр., д. 6).



ЛАБОРАТОРИЯ ОСНАЩЕНА САМЫМ СОВРЕМЕННЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ

В саму больницу пациент должен приехать на лечение, уже имея направление и результаты необходимых исследований (они в электронном виде передаются в больницу). Но это в идеале, а в реальности людям нужны и консультации врачей, работающих в стационаре, и дополнительные обследования, выполненные на высокотехнологичном оборудовании. Поэтому поток пациентов довольно большой, и старая регистрационная с трудом справлялась с такой нагрузкой: большие очереди, недостаточно места, душно. Для того чтобы людям, которым и так тяжело, было комфортнее лечиться, в больнице оборудовали новый регистрационно-справочный центр. В нем четыре окна регистратуры, три окна справочной

и колл-центр, а само помещение отремонтированное, более светлое и просторное. Теперь стоять в живой очереди не нужно: пациенты берут талон в терминале и ждут отображения своего номера на электронном табло.

Если раньше на первичное посещение больницы люди тратили по три-четыре часа, то сейчас вся процедура — запись, ожидание своей очереди и консультация — не должна занимать более получаса. Конечно, здесь нельзя забывать о влиянии человеческого фактора — никто не может гарантировать, что пациенты будут приезжать именно в свое время и не стремиться зайти без записи.

Надо сказать и о том, что в 62-й больнице начала работать многоканальная телефонная линия, а значит, на консультацию можно записаться и по телефону, а также заранее у сотрудников медучреждения выяснить всю необходимую информацию.

По словам Анатолия Махсона, следующим этапом повышения доступности онкологической помощи станет открытие консультативного отделения (сейчас оно находится на реконструкции). Посещать его в основном будут жители Западного административного округа и Зеленограда — в этих округах нет своего онкологического диспансера.

«Как, согласно известному высказыванию, театр начинается с вешалки, так и медицинское учреждение начинается с регистратуры», — сказала побывавшая на открытии регистрационно-справочного центра председатель совета главных врачей при Департаменте здравоохранения Москвы, главный врач больницы № 57, депутат МГД Ирина Назарова. — Пациенты теперь будут тратить гораздо меньше времени на обследование и установление диагноза. Это очень важно, ведь у людей с диагнозом «рак» на счету каждая минута, операцию нужно сделать как можно быстрее». Ирина Александровна также добавила, что за последние три года в московском здравоохранении произошли грандиозные перемены. Благодаря созданию новых онкологическихоек очереди на госпитализацию значительно сократились.

сказал Анатолий Нахимович. — Все это стало возможно благодаря новой технике. За последнее время в больнице появилось три диагностических компьютерных томографа, два магнитно-резонансных томографа, два компьютерных томографа с линейным ускорителем, 10 аппаратов УЗИ экспертного класса и многое другое».

Заведующая рентгенологическим отделением Татьяна Павленко подтвердила все вышесказанное: новая цифровая техника — это не дань моде или подтверждение престижа клиники. Современные методы исследования позволяют врачам увидеть опухоль, какой бы мельчайшей она ни была и где бы ни скрывалась. «С развитием диагностической техники резко уменьшилось количество запущенных случаев», — отметила Татьяна Валентиновна.

НАША СПРАВКА

- ГАУЗ «Московская городская онкологическая больница № 62 ДЗМ» оказывает плановую хирургическую помощь при онкологических заболеваниях любой локализации, кроме нейрохирургии. Основопологающим принципом хирургического лечения здесь является максимальное сохранение функции пораженного органа.



- В 62-й больнице трудятся 44 кандидата медицинских наук, пять докторов и два профессора. Число пациентов, прошедших курс лечения, в 2014 году составило более 13 000, а в первом полугодии 2015 года — более 7000 человек.

- Одним из лучших в России считается отделение опухолей головы и шеи МГОБ № 62. В нем 15 лет назад начали выполнять операции по восстановлению голоса после удаления гортани — устанавливать голосовые протезы. Более 300 человек снова обрели возможность говорить.

Ну а после открытия регистрационно-справочного центра главный врач онкологической больницы № 62 показал гостям современное оборудование, поступившее «на вооружение» учреждения в ходе модернизации. «За год в нашей больнице делается 6500 операций (для сравнения: в 90-х годах этот показатель был равен 1800). К этому нужно добавить и то, что значительно снизилась смертность больных после проведенного лечения, —

Кстати, по словам медиков, и само лечение стало гораздо менее тяжелым для пациентов. Сейчас опухоль удаляют, сохраняя и восстанавливая поврежденные органы, химиотерапевтические препараты подводят непосредственно к органу, чтобы исключить их негативное влияние на весь организм, а лучевую терапию делают точно, в разы снижая риск осложнений. ■

СВЕТЛАНА МЕЩЕРЯКОВА

НА ЗАМЕТКУ

Не существует универсальных правил, соблюдая которые вы точно никогда не заболите раком. Но снизить вероятность риска возможно, и здесь условия стандартные: правильное питание, занятия спортом, здоровый образ жизни. Не ленитесь и не бойтесь регулярно проходить медицинское обследование — онкологические заболевания, выявленные на ранних стадиях, успешно лечатся. И еще одно важное наблюдение: и врачи, и люди, перенесшие рак, отмечают, что выздороветь помогает оптимизм. Официальной статистики на этот счет нет, но жизнелюбие, вера в то, что все должно кончиться хорошо, и юмор (насколько, конечно, это было возможно в данной ситуации) спасли очень многих.