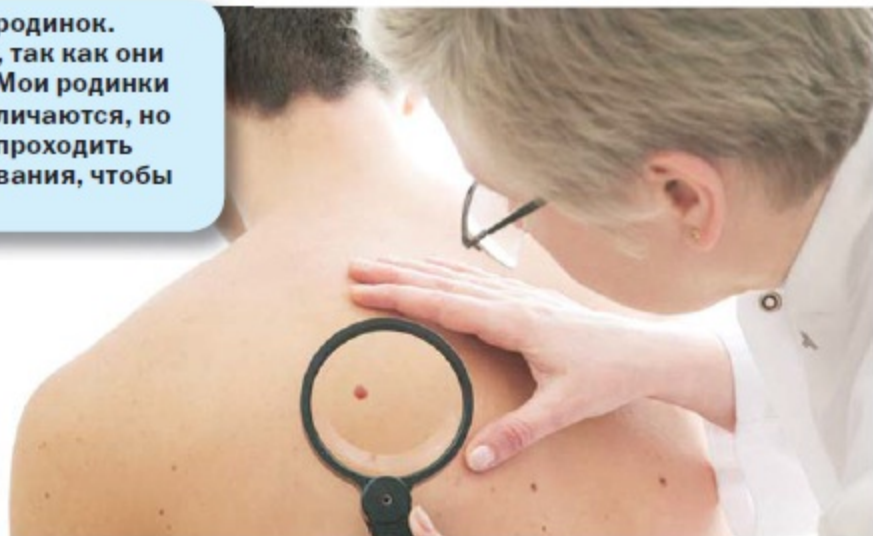


Родинки как фактор риска

С детства у меня на теле много родинок. Слышала, что это фактор риска, так как они могут переродиться в опухоль. Мои родинки различной формы и по цвету отличаются, но так было всегда. Нужно ли мне проходить какие-то специальные обследования, чтобы не пропустить заболевание?



Татьяна Юрьевна КУРАКИНА, врач-онколог кабинета флуоресцентной диагностики, фотодинамической терапии и дерматоскопии Московской городской онкологической больницы № 62:

-Родинки (невусы) представляют собой врожденные или приобретенные образования кожи, в которых сосредоточено большое количество пигмента меланина. Клетки кожи наполняются пигментом и превращаются в меланоциты, скопление которых и называется родинкой. Невусы могут быть различных размеров и форм, яркими или слабовыраженными. Они могут возникать на любых частях тела.

В первую очередь причиной появления родинок следует считать наследственный фактор. Также родинки могут появляться под воздействием избыточного количества ультрафиолетового излучения, которое чревато чрезмерной выработкой меланина. Гормональные изменения в организме (пубертатный период, беременность, изменение гормонального фона при стрессе), радиационное, рентгеновское излучение, вирусы и травмы - все это может стать причиной появления родинок.

Бывают случаи, когда родинки, которые по своей природе являются доброкачественными образованиями, под воздействием внешних факторов (ультрафиолетовое излучение, механические повреждения - травма или частое натирание) перерождаются в злокачественные опухоли. Настороженность должны вызвать изменение цвета и размера родинки за небольшой промежуток времени, уплотнение, болевые признаки, кровоточивость, выделение жидкости, жжение, покалывание, зуд, неприятные ощущения в районе родинки, появление и быстрый рост новых образований на коже. Подобные симптомы могут свидетельствовать об образовании опухоли кожи и являются поводом для незамедлительного визита к врачу, так как пигментная родинка может переродиться в меланому - одну из самых опас-

ных злокачественных опухолей человека.

Самой простой и доступной диагностической методикой является неинвазивный метод исследования родинок - дерматоскопия. Врач осматривает участок кожи при помощи специального прибора - дерматоскопа, который позволяет получить увеличенное изображение кожи. Дерматоскопия гораздо точнее обычного осмотра невооруженным глазом и предоставляет врачу возможность получить детальную информацию о структуре кожных образований. Если невус кажется врачу подозрительным, он может посоветовать вам удалить его хирургическим путем. После операции врач отправит фрагмент тканей на гистологическое исследование, которое поможет окончательно установить диагноз и определить, нуждается ли вы в продолжении лечения. ■